

Meld je aan of bel
020-540 4435

SCAN ME



Cursus omgaan met eenzaamheid

- Voel jij je vaker of langer dan gewenst eenzaam of alleen?
- Weet je niet hoe je dit kunt oplossen?
- Wil je weten wat je kunt doen?

Doorbreek de eenzaamheid op een manier die bij jou past. Wij bieden een cursus die je dat leert. De cursus wordt gegeven door een specialist eenzaamheid en is **gratis voor inwoners uit Amstelveen**.

Inclusief lunch


Data & locatie

- Dag 1 vrijdag 1-11 van 9:30 tot 15:30
- Dag 2 vrijdag 15-11 van 9:30 tot 15:30
- Dag 3 vrijdag 29-11 van 9:30 tot 15:30

Locatie: Willen Dreesweg 2, Amstelveen.

Aanmelden

Via onze website kun je je aanmelden. We dan nemen contact met je om te bepalen of deze stap bij je past. **Je zit nog nergens aan vast.**



“Ik ben blij dat ik de eerste stap heb gezet”

Better Together

Better Together Amstelveen is een samenwerkingsverband tussen verschillende maatschappelijke organisaties en inwoners uit Amstelveen. Samen maken wij een vuist tegen eenzaamheid.



Scan de QR-code om direct naar onze website te gaan.

www.bettertogetheramstelveen.nl

Volg ons op Facebook en & LinkedIn

facebook

LinkedIn



Samenwerkende organisaties Better Together Amstelveen

AMSTELVEEN

VOOR ELKAAR

participe
• AMSTELLAND

STADSDORP
ELSRIJK

BUURTCLUB LEEFSTIJL
samen gezonder oud worden



district
Amsterdam-Amstelland

